



*Als vloeken helpt, dan vloek je maar.
Maak herrie, stennis en misbaar.
Scheld schel en luid je goudvis uit
en schreeuw je scherven bij elkaar.*

*Als bidden helpt, bid dan gerust.
Als het je troost of sterkt of sust.
Of vraag om raad. Als Hij bestaat
dan is het goed, maar 't is geen must.*

*Als huilen helpt, ga dan je gang.
Het is niet niks en het duurt lang.
Het kan geen kwaad als het niet gaat.
Het mag gezien zijn, wees niet bang.*

*Als praten helpt, bel me dan op
en steek van wal, hals over kop
en van de hak weer op de tak
of zachtjes sluipend uit je slop.*

*Als lopen helpt, vertrek meteen.
Zeer doelgericht of nergens heen.
Het hoeft niet snel, al mag dat wel.
Met verre vrienden of alleen.*

*Als zwijgen helpt, wees dan maar stil
en duik - als dat is wat je wil -
een tijdje weg van pijn en pech
- als je weer opduikt, geef een gil.*

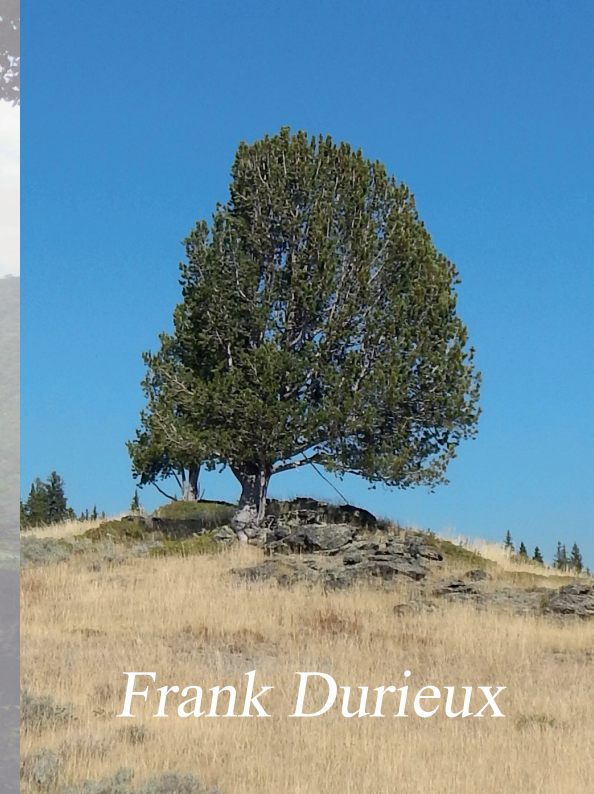
*Als lachen helpt, ken ik een grap
of val dolkomisch van de trap.
Denk aan je kat die keer in bad
of aan het Belgisch staatsmanschap.*

*Als dansen helpt, is er muziek.
Als breien helpt, dan hou je steek.
Als boos zijn helpt, geef ik kritiek.
Als bakken helpt, let there be cake.*

*Als yoga helpt, wees fluks en zen.
Als slapen helpt, stop ik je in.
Als schrijven helpt, scherp dan je pen.
Als poetsen helpt, welaan: begin!*

*Je voelt je murw en overstelpt
en snakt naar stranden, wit geschelpt...
Hou vol. Vat moed. Want het komt goed.
Doe ondertussen maar
wat helpt.*

Stijn De Paepe



Frank Durieux



*Een bijzonder mens is niet meer.
Hij was mijn geluk, mijn leven, mijn hart.
En in dat hart zal hij eeuwig verder leven, mijn echtgenoot*

Frank Durieux

Geboren 13-02-1968 Gestorven 16-12-2025

*De familie en ik nodigen je uit om samen hulde te brengen
aan deze bijzondere man op zaterdag 20 december 2025 om 13.30 uur
in Hof van Reyen te Boechout, Oudebaan 37*

Welkom vanaf 13.10 uur

*Geen bloemen of kransen, liever een gift voor Frank's peterschap
van de Zoo Antwerpen BE57 0829 7379 3835.*

Rouwadres:
Familie Frank Durieux
p/a Begrafenissen Goossens & Celis
Liersesteenweg 120 – 2640 Mortsel

Dit word je gemeld door:

Nora Van der Auwera

zijn echtgenote

Maria Vanmassenhove

zijn moeder

Gert Durieux en zijn echtgenote Eugenia

Isaura

Mateo

zijn broer, schoonzus, neef en nicht

Frieda Van der Auwera en haar echtgenoot Marcel
kinderen en kleinkinderen

Linda Van der Auwera en haar echtgenoot Geert
kinderen en kleinkinderen

zijn schoonbroers, schoonzussen, neven en nichten

De families Durieux, Van der Auwera en Vanmassenhove